



BROMARV GÅRD
RESORT

Suomen Terveysjärjestön ja Peshlan kesäjuhla 14.-16.8.2026



Bromarv Gård Osoite:

Vättlaxintie 177, 10570 Bromarv, Finland

Yhteydenotot: Aki Karihtala, info@bromarvgard.fi, tel. +358-40-8221522

VIETÄ STRESSITÖN VIIKONLOPPU HYVÄSSÄ SEURASSA

Järjestämme pe-su 14.-16.8.2026 Bromarv Gårdissa mahtavan viikonlopun, jonka pääteemana on stressin hallinta.

Juhlistamme tilaisuudessa myös Suomen Terveysjärjestön 70-vuotista taivalta. Ohjelmakokonaisuus on mietitty stressittömäksi eli sisältää mm. saunomista (puusauna ja saunalautta), uimista, SUP-lautailua, joka yhdistää liikunnan, luonnosta nauttimisen ja rentoutumisen.

TTK-opettajan Mikko Ahdin opastuksella opiskelemme salsan alkeita. Aivan loistavaa samanhenkistä seuraa ja shamaanirummutusta, karaokea, terveellistä ruokaa, iloa ja naurua.

Bromarv Gårdin kartano sijaitsee pienessä ruotsinkielisessä Bromarvin kylässä meren rannalla. Nettisivut ovat www.bromarvgard.fi Nettisivuilta löytyy myös kiva video kartanostamme. Paikkoja tilaisuuteen on rajoitetusti ja majoituksissa tulemme keskittymään kahden hengen huoneisiin.

Muutamasta huoneesta voidaan tehdä kolmosia. Mikäli majoituskapasiteetti tulee täyteen, voimme avustaa majoituksen löytämisessä lähitoltta. Osallistumisissa ensi sijassa yöpymisiä ajatellen ovat ne, jotka ovat paikalla perjantaista sunnuntaihin eli tässä vaiheessa otamme vastaan ainoastaan 2 vrk varauksia.

VIIKONLOPUN (PE-SU) LUENTO- JA JUHLAPAKETIN SISÄLTÖ:

Luennot

Stressi-teemaan liittyvä luentokokonaisuus, luennoitsijoina mm. biologi (FT) Christer Sundqvist, geenitulkintakouluttaja Merja Lindström, Nordic Genex tj. Annika Kalyja, asiantuntijat Jarmo Hörkkö ja Jarmo Lehtimäki, dosentti Kirsi Vaali ja lääkäri (LL, FT) Erkki Antila. Luento-ohjelmaan sisältyvät luentomateriaalit sekä tarjoilut luentojen lomassa (kahvit/teet/välipalat). Tarkempi ohjelma julkaistaan kesäkuun aikana.

Majoitukset: Majoitukset kahden hengen huoneissa, sis. vuode- ja liinavaatteet
Saunat, uiminen ja sup-laudat: Kartanon puusauna ja saunalautta sekä Sup-lautojen käyttö koko viikonlopun sisältyy hintoihin.

Ruokailut: Pe illallinen, La aamiaisen, lounas ja juhlaillallinen,
Su aamiaisbrunssi. Huom! Omat anniskelujuomat sallittuja, kylmätilaa on.
Muu viihdeohjelma: TTK-tähtiopettaja Mikko Ahti Salsan alkeet, ryhmäopetus.
- Shamaani-ilta - Karaoke

Hinta: 350,00 Eur/hlö

Varausmaksu 50,00 Eur 30.6. mennessä vahvistaa varauksen. Kirjoita viestikenttään majoittujan nimi/nimet. Varausmaksua ei peruutustapauksissa palauteta.

Ilmoita varauksesta myös info@bromarvgard.fi.

Loppuosa 300,00 Eur tulee maksaa 31.7.2026 mennessä.

Ilmoittautumiset otetaan varausjärjestyksessä, joten varmista osallistumisesi pikaisesti.

Lisävuorokaudet: Bromarvissa on paljon nähtävää eli Fiskars, Billnäs, Mathildedahl jne. Jos haluat lomailla ja tulla aikaisemmin ja/tai lähteä myöhemmin, lisävuorokausien hinta on kahden hengen huoneissa 50 Eur/hlö/vrk. Aamiaisveloitus 15 Eur/hlö/krt. Lisävuorokausien maksu tapahtuman loppumaksun yhteydessä. Viestikenttään maininta päivämääristä.

Maksujen vastaanottaja: Bromarv Gärd Oy.
Tilinumero: FI60 1745 3000 2127 63



**BROMARV GÄRD
RESORT**

KARTANON TIEDOT:

Majoituskapasiteetti 30 hlöä 2-hengen huoneissa, pääkerroksessa 15 makuuhuonetta. Pääkerroksen kaikki tilat ja huoneet ovat liikuntarajoitteisille soveltuvia. Kylpyhuone/wc:t käytävillä. Kaikissa pääkerroksen huoneissa käsienpesuallaat peileineen. Iso ruokailusali + 3 ryhmätyötilaa, nettiyhteydet, kokoustekniikka. 80 m2 suurtalouskeittiö, catering-palvelut, grillauspaikat.

Kaksi saunaa (puu- ja sähkölämmitteinen). Iso saunalautta. Iso yksityisyyttä tarjoava merenrantatontti, hieno uimaranta ja 12 m laituri poijuineen. Iso tunnelmallinen talli eri aktiviteetteihin.

Aktiviteetit: Useita vesiturheilun ja luontoon liittyviä aktiviteettimahdollisuuksia. Täyden palvelun kalastusretket (veneet, oppaat, luvat, välineet) www.vmbfishing.com Jooga-, tanssi- ja maalauskursseja. Alle tunnin ajomatkan päässä yhteensä 7 golfkenttää ja mielenkiintoisia vierailukohteita kuten Fiskars, Billnäs ja Matildedahl.

Muut palvelut: Bromarvin kylällä on 1,5 km päässä elintarvikekauppa, 3 ravintolaa, kirkko, kirjasto, posti ja vierasvenesatama.