

## Otakantaa.fi 16.1.– 30.4.2026 kyselyn tulokset



# Täydentävien ja vaihtoehtoisten hoitojen asema sosiaali- ja terveydenhuollon lainsäädännössä

**Kyselyn tarkoitus oli selvittää kansalaisten näkemyksiä liittyen luontaishoitojen sääntelyyn ja luontaishoitoalan toimintaan suhteessa terveydenhuoltoon.**

**Kysely toteutettiin oikeusministeriön ylläpitämässä Otakantaa.fi-palvelussa.**

**”Otakantaa.fi on kansalaisten, järjestöjen ja viranomaisten keskinäistä vuoropuhelua ja osallistumista tehostava verkkopalvelu. Palvelu helpottaa kansalaisvaikuttamista ja tiedonsaantia sekä lisää päätösten valmistelun ja päätöksenteon läpinäkyvyyttä ja parantaa niiden laatua. Otakantaa.fi on osa oikeusministeriön laajempaa demokratiapalvelukokonaisuutta, jossa tarjotaan palveluita demokraattiseen vaikuttamiseen ja osallistumiseen.”**

**Otakantaa.fi-kyselyyn (16.1.–30.4.2026) vastasi 7 175 henkilöä.** Tulokset osoittavat, että luontaishoidot ovat monille suomalaisille tärkeä osa oman ja perheen hyvinvoinnin tukemista. Vastauksista välittyy vahva viesti oikeudesta itsemääräämiseen, valinnanvapauteen ja mahdollisuuteen osallistua omaa terveyttä koskevaan päätöksentekoon.

Peräti 89 % vastaajista oli täysin samaa mieltä siitä, että heillä tulee olla oikeus käyttää halutessaan luontaishoitoja oman, lastensa tai holhottaviensa hyvinvoinnin tukena.

Vastaajista 79 % haluaa luontaishoidot osaksi SOTE-palveluja, kun taas vain 4 % vastustaa niiden tarjoamista yhteiskunnan palveluissa. Tulosta vahvistaa se, että vastaajissa oli myös terveydenhuollon ammattilaisia (27 %), tutkijoita ja akateemisia toimijoita (2 %) sekä sosiaali- ja terveystieteiden viranomaisia (2 %).

Myös päätösvaltaa koskevissa kysymyksissä tulokset olivat selkeitä: 90 % katsoo, että vanhemmilla tulee olla oikeus päättää lastensa luontaishoidoista, ja 93 % haluaa päättää itse omien luontaishoitojensa käytöstä myös vakavan sairauden aikana.

Kysymykseen **"Ovatko luontaishoidot vähentäneet sairauspoissaolojasi tai parantaneet työkykyäsi tai hyvinvointiasi?"** **90,2 % vastaajista vastasi kyllä.** Tulos on vahva viesti päättäjille siitä, että vastaajat kokevat luontaishoidoilla olevan erittäin merkittäviä myönteisiä vaikutuksia omaan hyvinvointiinsa ja työkykyynsä. Samalla se antaa aiheen arvioida, luontaishoitojen hyödyntämistä osana SOTE-palveluja. Luontaishoidoilla voidaan saavuttaa merkittäviä kustannussäästöjä ja osaltaan hillitä terveydenhuollon kustannusten kasvua.

**Pidämme tärkeänä, että mahdollisessa lainvalmistelussa huomioidaan kansalaisten itsemääräämisoikeus, luontaishoitojen laaja käyttö Suomessa sekä turvallisuuden edistäminen avoimuuden, koulutuksen ja yhteistyön kautta. Pyydämme Sosiaali- ja terveysministeriötä ottamaan huomioon kyselyn vahvan viestin: suomalaiset haluavat osallistua oman ja lastensa terveyden hoitamiseen myös luontaishoitojen avulla.**

## Kyselyn järjestäjät:

Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry  
Luontaishoitoalan Ammattilaiset ry  
Suomen Terveysjärjestö STJ ry

## Kyselyn tulokset:

### Kysymys

#### 1. Minkä ikäinen olet?

##### Vastaukset

Alle 18 vuotta	14/7175	0,2 %
18 - 29 vuotta	292/7175	4,1 %
30 - 44 vuotta	2059/7175	28,7 %
<b>45 - 59 vuotta</b>	<b>2829/7175</b>	<b>39,4 %</b>
60 - 74 vuotta	1740/7175	24,3 %
75 - vuotta tai yli	241/7175	3,4 %

### Kysymys

#### 2. Mikä on suhteesi luontaishoitoihin?

##### Vastaukset

<b>Luontaishoitojen käyttäjä</b>	<b>6176/7175</b>	<b>86,1 %</b>
Luontaishoitojen ammattilainen	2031/7175	28,3 %
Terveydenhuollon ammattilainen	1959/7175	27,3 %
Luontaishoitoalan kouluttaja / koulutusorganisaation edustaja	212/7175	3,0 %
Tutkija / akateeminen toimija	142/7175	2,0 %
Sosiaali- tai terveyspalvelujen viranomainen	146/7175	2,0 %
Ei mikään mainituista	322/7175	4,5 %

### Kysymys

#### 3. Oletko käyttänyt luontaishoitoja (omatoimisesti, luontaishoitajan tekemänä tai ohjaamana)?

## Vastaukset

<b>Viikoittain 2156/7175</b>	<b>30,0 %</b>
1–2 kertaa kuukaudessa 1775/7175	24,7 %
Noin joka toinen kuukausi 944/7175	13,2 %
2–4 kertaa vuodessa 1304/7175	18,2 %
Harvemmin 708/7175	9,9 %
En käytä ollenkaan 288/7175	4,0 %

## Kysymys

### 4. Mitkä tekijät ovat mielestäsi tärkeimpiä luontaishoitojen sääntelyssä?

## Vastaukset

Itsemääräämisoikeuden säilyttäminen 5945/7175	82,9 %
<b>Kansalaisten valinnanvapaus 6048/7175</b>	<b>84,3 %</b>
Hoitojen turvallisuus ja eettisyys 4669/7175	65,1 %
Hoitajan ammatillinen koulutus 3639/7175	50,7 %
Julkinen rekisteri, josta koulutetun luontaishoitajan löytää helposti 2990/7175	41,7 %
Maailman terveysjärjestön (WHO) suositus yhdistää perinteisiä ja täydentäviä hoitoja terveydenhuoltoon 3815/7175	53,2 %
Tieteellisen tutkimuksen hyödyntäminen 2852/7175	39,7 %
Kokemuseräisen tiedon hyödyntäminen 4382/7175	61,1 %
En osaa sanoa 22/7175	0,3 %

## Kysymys

**5. Perustuslaki (6 § ja 7 §) ja Laki potilaan asemasta ja oikeuksista (6 §) takaavat kansalaisille itsemääräämisoikeuden omaa terveystään koskevissa asioissa. Minulle on tärkeää, että voin halutessani hyödyntää luontaishoitoja oman, lasteni tai holhottavieni hyvinvoinnin ja terveyden tukemiseen terveydentilasta tai sairaudesta riippumatta.**

## Vastaukset

<b>Täysin samaa mieltä 6401/7175</b>	<b>89,2 %</b>
Jokseenkin samaa mieltä 460/7175	6,4 %
Jokseenkin eri mieltä 94/7175	1,3 %
Täysin eri mieltä 196/7175	2,7 %
En osaa sanoa 24/7175	0,3 %

## Kysymys

**6. Kenellä on mielestäsi oikeus päättää käyttämistäsi luontaishoidoista, mikäli olet raskaana tai sairastat diabetesta, syöpää tai muuta vakavaa sairautta, tai sinulla on mielenterveyteen liittyviä ongelmia?**

## Vastaukset

<b>Minulla itselläni 6665/7175</b>	<b>92,9 %</b>
Hoitavalla lääkärillä 322/7175	4,5 %
Edunvalvojalla 50/7175	0,7 %
En osaa sanoa 138/7175	1,9 %

## Kysymys

### 7. Kenellä on mielestäsi oikeus päättää lasten tai holhottavien luontaishoitojen käytöstä?

#### Vastaukset

<b>Lasten vanhemmilla tai huoltajilla</b>	<b>6467/7175</b>	<b>90,1 %</b>
Lääkärillä	433/7175	6,0 %
En osaa sanoa	275/7175	3,8 %

## Kysymys

### 8. Miten yhteiskunnan pitäisi suhtautua luontaishoitoihin?

#### Vastaukset

<b>Ottamalla luontaishoitoja mukaan SOTE-palveluihin</b>	<b>5677/7175</b>	<b>79,1 %</b>
Ottamalla luontaishoitoja mukaan työterveyshuollon palveluihin	5060/7175	70,5 %
Antamalla luontaishoidoista KELA-korvaus	4386/7175	61,1 %
Poistamalla luontaishoidoista arvonlisävero	4222/7175	58,8 %
Tarjoamalla luontaishoitoja työsuhde-etuina (palvelusetelit)	4080/7175	56,9 %
Perustamalla julkinen rekisteri, josta koulutetun luontaishoitajan löytää helposti	4014/7175	55,9 %
Pitää tilanne TOISTAISEKSI NYKYISELLÄ ilman ERILLISSÄÄNTELYÄ, MIKÄLI TÄLLÄ HETKELLÄ EI OLE RESURSSEJA integroida luontaishoitoja yhteiskunnan palveluihin	3092/7175	43,1 %
En halua, että yhteiskunta tarjoaa luontaishoitoja kansalaisille	309/7175	4,3 %
En osaa sanoa	36/7175	0,5 %

## Kysymys

### 9. Voiko TERVEYDENHUOLLON AMMATTILAINEN tarjota luontaishoitoa ILMAN kyseisen luontaishoitomenetelmän PERUSKOULUTUSTA, jota luontaishoitualan yhdistykset edellyttävät terapeutitirekisteriin pääsemiseksi?

#### Vastaukset

Kyllä	33/7175	11,6 %
<b>Ei</b>	<b>5040/7175</b>	<b>70,2 %</b>
En osaa sanoa	1302/7175	18,1 %

## Kysymys

### 10. Ovatko luontaishoidot vähentäneet sairauspoissaolojasi tai parantaneet työkykyäsi tai hyvinvointiasi?

#### Vastaukset

<b>Kyllä</b>	<b>6469/7175</b>	<b>90,2 %</b>
Ei	357/7175	5,0 %
En osaa sanoa	349/7175	4,9 %