

Arvoisa Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin johtaja Leena Setälä  
Arvoisa Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin johtajaylilääkäri Samuli Saarni  
Arvoisat Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin professorit ja johtajat

## **Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin endokrinologian oppialan tutkimuksen taso**

Suomen Terveysjärjestö STJ ry on yleishyödyllinen, hyvinvointia ja terveyttä edistävä kansalaisjärjestö. STJ ry on huolissaan tieteellisen kilpirauhastutkimuksen tasosta Suomessa. Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin verkkosivuilla todetaan tutkimuksesta seuraavaa:

*”Visiomme on, että kuulumme Pohjoismaiden johtaviin terveyden tutkimuksen yhteisöihin. Saavutuksemme tunnetaan kansallisesti ja kansainvälisesti ja olemme haluttu yhteistyökumppani.”*

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin endokrinologian oppiala ei kuulu Pohjoismaiden johtaviin tutkimuksen yhteisöihin. Euroopan kilpirauhaslääkäreiden järjestö European Thyroid Association (ETA) pitää vuosittain nelipäiväisen kongressin. Kongresseissa on tavanomaisesti yli 350 abstraktia ja yli 900 aktiivista osallistujaa. ETA:n kongressit ovat kansainvälisesti arvostettuja, ja esityksen pitäjiä ja osallistujia on myös Euroopan ulkopuolelta. Tänä vuonna ETA:n nelipäiväinen kongressi pidettiin Kööpenhaminassa 3-6.9.2016. Kööpenhaminan kongressissa oli luennoitsijoita ja muita esityksiä 46 maasta, jotka on lueteltu tämän kirjeen lopussa (Viite).

Kansainvälisissä kongresseissa on säännönmukaisesti paljon luennoitsijoita järjestäjämaasta ja naapurimaista. Näin oli myös ETA:n Kööpenhaminan kongressissa: Tanskasta, Ruotsista ja Norjasta oli useita luennoitsijoita ja sessioiden puheenjohtajia, iso määrä suullisia esityksiä ja useita isojen työryhmien postereita.

[http://www.eta2016.com/files/download/programme\\_complete\\_1.pdf](http://www.eta2016.com/files/download/programme_complete_1.pdf)

Poikkeuksena oli Suomi: yhtäkään suomalaista endokrinologia ei ollut kutsuttuna luennoitsijana ETA:n Kööpenhaminan kongressissa. Yhtäkään suomalaista endokrinologia ei ollut kutsuttuna session puheenjohtajana. Yksikään suomalainen endokrinologi ei pitänyt ETA:n kongressissa suullista esitystä tai tuonut sinne posteria. Yhtäkään suomalaista endokrinologia ei mainittu edes nimeltä missään.

Jo hyvä tapa on, että naapurimaista kutsutaan luennoitsijoita ja puheenjohtajia. Suomesta ei yksikään endokrinologi kelvannut, edes hyvän tavan vuoksi. Tilanne on nolo ja suorastaan hävettävä.

ETA:n kongressissa käsiteltiin mm. MCT8 transporttereita, dejodinaaseja, DIO2 geenitestiä, kilpirauhashormoniresistenssiä, kilpirauhashormonianalogeja, yhdistelmä-lääkitystä T4 + T3 hormoni, geneettistä tutkimusta, kilpirauhashormonitasojen yhteyksiä neuropsykiatriisiin sairauksiin ja äidin kilpirauhashäiriöiden vaikutusta sikiöön, eli kaikkea sellaista, mitä moderni kilpirauhastutkimus käsittelee.

Kongressissa oli useita esityksiä raskauden aikaisista kilpirauhashäiriöistä, ja kokonainen satelliittisymposiumi nimeltään 'Pregnancy and hypothyroidism'. Myös naistentautien, psykiatrian ja lastentautien oppiala jää Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin alueella paitsi näistä tiedoista, koska Varsinais-Suomen endokrinologeja ei kutsuta kansainvälisiin kongresseihin luennoitsijoiksi. Olisi toivottavaa, että muut oppialat aktivoituisivat ja osallistuisivat itse kilpirauhas tutkimusta käsitteleviin kongresseihin.

STJ ry saa jatkuvasti yhteydenottoja kilpirauhaspotilailta ympäri Suomea. Potilaat eivät saa hoitoa, heidän lääkityksensä lopetetaan ilman syytä, lääkärit eivät osaa tutkia eivätkä osaa tulkita. Kilpirauhas sairautta Suomessa Kelan tiedostojen mukaan yli 300 000 potilasta, ja kilpirauhasen vajaatoiminta on kansansairaus. On erityisen valitettavaa, että Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin endokrinologian oppiala on kansainvälisen kilpirauhas tutkimuksen ulkopuolella.

Suomen Terveysjärjestö STJ ry esittää kysymyksiä Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin johdolle koskien Varsinais-Suomen endokrinologian oppialan kilpirauhas tutkimuksen tasoa.

### **Kysymykset:**

1. Miksi yhtäkään Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin palveluksessa olevaa endokrinologia ei kutsuttu ETA:n Kööpenhaminan kongressiin luennoitsijaksi tai session puheenjohtajaksi, ja miksi he eivät pitäneet kongressissa suullista esitystä tai posteria?
2. Milloin ensimmäinen Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin palveluksessa oleva endokrinologi kutsutaan ETA:n tai muun kansainvälisen kilpirauhas sairauksien kongressin luennoitsijaksi tai session puheenjohtajaksi?
3. Mitä Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri aikoo tehdä parantaakseen kilpirauhas tutkimuksen tasoa Suomessa ja kuntayhtymässään?
4. Miten Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri aikoo turvata kilpirauhaspotilaiden hyvän ja nykyaikaisen hoidon sillä aikaa, kun kuntayhtymän endokrinologit koulutautuvat ja koettavat saavuttaa eurooppalaisen tason?
5. Milloin Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin endokrinologit osaavat hoitaa kilpirauhaspotilaita ETA:n kongressissa käsitellyillä menetelmillä?

**Suomen Terveysjärjestö STJ ry pyytää kirjalliset vastaukset kolmen viikon aikana.**

Kohteliaasti,  
Merja Lindström, puheenjohtaja,  
Suomen Terveysjärjestö STJ ry  
Yrjönkatu 15, 28100 PORI  
[sti@stjry.fi](mailto:sti@stjry.fi)

Porissa 21.11.2016

## **Viite: ETA:n Kööpenhaminan kongressin esiintyjämaat:**

- Sessioiden puheenjohtajia 15 eri maasta (Kreikka, Italia, Iso-Britannia, Tanska, Puola, Espanja, Hollanti, Saksa, Ranska, Belgia, Venäjä, Unkari, Kanada, Irlanti ja Ruotsi)

- Kutsuttuja luennoitsijoita myös 15 maasta (Israel, Italia, Saksa, Tanska, Iso-Britannia, Ranska, Unkari, Hollanti, Yhdysvallat, Puola, Portugali, Belgia, Itävalta, Norja ja Sveitsi)

- Suullisen esityksen pitäjiä 23 maasta (Italia, Ruotsi, Iso-Britannia, Espanja, Kanada, Etelä-Korea, Pakistan, Belgia, Ranska, Hollanti, Saksa, Puola, Romania, Kreikka, Sveitsi, Brasilia, Japani, Portugali, Australia, Yhdysvallat, Unkari, Tanska, Kiina)

- Posteriesityksiä oli 40 maasta (Italia, Brasilia, Etelä-Korea, Tanska, Saksa, Hollanti, Romania, Iso-Britannia, Hong Kong, Bulgaria, Puola, Kypros, Turkki, Venäjä, Georgia, Albania, Armenia, Egypti, Portugali, Slovenia, Serbia, Thaimaa, Taiwan, Kreikka, Japani, Kanada, Tšekki, Belgia, Intia, Kroatia, Suomi, Unkari, Argentiina, Yhdysvallat, Valko-Venäjä, Kiina, Ruotsi, Iran, Israel, Pakistan). Suomesta oli siis yksi posteriesityksen pitäjä, sisätautilääkäri Esa Soppi Kilpirauhasliitosta (hän ei ole endokrinologi).