

Arvoisat Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin johtajat Risto Miettunen ja Leena Setälä
Arvoisa Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin johtajaylilääkäri Jorma Penttinen
Arvoisat Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin professorit ja ylilääkärit

Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin endokrinologian oppialan tutkimuksen taso

Suomen Terveysjärjestö STJ ry on yleishyödyllinen, hyvinvointia ja terveyttä edistävä kansalaisjärjestö. Suomen Terveysjärjestö STJ ry on huolissaan tieteellisen kilpirauhastutkimuksen tasosta Suomessa. Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin verkkosivuilla todetaan tutkimuksesta seuraavaa:

”Tutkimalla etsimme uusia diagnostisia ja hoitomenetelmiä sekä arvioimme käytäntöjen toimivuutta. Terveystieteellisen tutkimuksen avulla löydämme parhaat keinot potilaiden hoitoon ja terveyden edistämiseen.”

Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin endokrinologian oppiala ei tutki kilpirauhaspotilaiden hoitoa tai terveyden edistämistä. Euroopan kilpirauhaslääkäreiden järjestö European Thyroid Association (ETA) pitää vuosittain nelipäiväisen kongressin. Kongresseissa on säännönmukaisesti yli 350 abstraktia ja yli 900 aktiivista osallistujaa. ETA:n kongressit ovat kansainvälisesti arvostettuja, ja esityksen pitäjiä ja osallistujia on myös Euroopan ulkopuolelta. Tänä vuonna ETA:n nelipäiväinen kongressi pidettiin Kööpenhaminassa 3-6.9.2016. Kööpenhaminan kongressissa oli luennoitsijoita ja muita esityksiä 46 maasta, jotka on lueteltu tämän kirjeen lopussa (Viite).

Kansainvälisissä kongresseissa on säännönmukaisesti paljon luennoitsijoita järjestäjämaasta ja naapurimaista. Näin oli myös ETA:n Kööpenhaminan kongressissa: Tanskasta, Ruotsista ja Norjasta oli useita luennoitsijoita ja sessioiden puheenjohtajia, iso määrä suullisia esityksiä ja useita isojen työryhmien postereita.

http://www.eta2016.com/files/download/programme_complete_1.pdf

Poikkeuksena oli Suomi: yhtäkään suomalaista endokrinologia ei ollut kutsuttuna luennoitsijana ETA:n Kööpenhaminan kongressissa. Yhtäkään suomalaista endokrinologia ei ollut kutsuttuna session puheenjohtajana. Yksikään suomalainen endokrinologi ei pitänyt ETA:n kongressissa suullista esitystä tai tuonut sinne posteria. Yhtäkään suomalaista endokrinologia ei mainittu edes nimeltä missään.

Jo hyvä tapa on, että naapurimaista kutsutaan luennoitsijoita ja puheenjohtajia. Suomesta ei yksikään endokrinologi kelvannut, edes hyvän tavan vuoksi. Tilanne on nolo ja suorastaan hävettävä.

ETA:n kongressissa käsiteltiin mm. MCT8 transporttereita, dejodinaaseja, DIO2 geenitestiä, kilpirauhashormoniresistenssiä, kilpirauhashormonianalogeja, yhdistelmä-lääkitystä T4 + T3 hormoni, geneettistä tutkimusta, kilpirauhashormonitasojen yhteyksiä neuropsykiatriisiin sairauksiin ja äidin kilpirauhashäiriöiden vaikutusta sikiöön, eli kaikkea sellaista, mitä moderni kilpirauhastutkimus käsittelee.

Kongressissa oli useita esityksiä raskauden aikaisista kilpirauhashäiriöistä, ja kokonainen satelliittisymposiumi nimeltään 'Pregnancy and hypothyroidism'. Myös naistentautien, psykiatrian ja lastentautien oppiala jää Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin alueella paitsi näistä tiedoista, koska Pohjois-Savon endokrinologeja ei kutsuta kansainvälisiin kongresseihin luennoitsijoiksi. Olisi toivottavaa, että muut oppialat aktivoituisivat ja osallistuisivat itse kilpirauhastutkimusta käsitteleviin kongresseihin.

Suomen Terveysjärjestö STJ ry saa jatkuvasti yhteydenottoja kilpirauhaspotilailta ympäri Suomea. Potilaat eivät saa hoitoa, heidän lääkityksensä lopetetaan ilman syytä, lääkärit eivät osaa tutkia eivätkä osaa tulkita. Kilpirauhasairauksia sairastaa Suomessa Kelan tiedostojen mukaan yli 300 000 potilasta, ja kilpirauhasen vajaatoiminta on kansansairaus. On erityisen valitettavaa, että Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin endokrinologian oppiala on kansainvälisen kilpirauhastutkimuksen ulkopuolella.

Suomen Terveysjärjestö STJ ry esittää kysymyksiä Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin johdolle koskien Pohjois-Savon endokrinologian oppialan kilpirauhastutkimuksen tasoa.

Kysymykset:

1. Miksi yhtäkään Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin palveluksessa olevaa endokrinologia ei kutsuttu ETA:n Kööpenhaminan kongressiin luennoitsijaksi tai session puheenjohtajaksi, ja miksi he eivät pitäneet kongressissa suullista esitystä tai posteria?
2. Milloin ensimmäinen Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin palveluksessa oleva endokrinologi kutsutaan ETA:n tai muun kansainvälisen kilpirauhasairauksien kongressin luennoitsijaksi tai session puheenjohtajaksi?
3. Mitä Pohjois-Savon sairaanhoitopiiri aikoo tehdä parantaakseen kilpirauhastutkimuksen tasoa Suomessa ja kuntayhtymässään?
4. Miten Pohjois-Savon sairaanhoitopiiri aikoo turvata kilpirauhaspotilaiden hyvän ja nykyaikaisen hoidon sillä aikaa, kun kuntayhtymän endokrinologit kouluttautuvat ja koettavat saavuttaa eurooppalaisen tason?
5. Milloin Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin endokrinologit osaavat hoitaa kilpirauhaspotilaita ETA:n kongressissa käsitellyillä menetelmillä?

Suomen Terveysjärjestö STJ ry pyytää kirjalliset vastaukset kolmen viikon aikana.

Kohteliaasti,
Merja Lindström, puheenjohtaja,
Suomen Terveysjärjestö STJ ry
Yrjönkatu 15, 28100 PORI
sti@stjry.fi

Porissa 17.11.2016

Viite: ETA:n Kööpenhaminan kongressin esiintyjämaat:

- Sessioiden puheenjohtajia 15 eri maasta (Kreikka, Italia, Iso-Britannia, Tanska, Puola, Espanja, Hollanti, Saksa, Ranska, Belgia, Venäjä, Unkari, Kanada, Irlanti ja Ruotsi)
- Kutsuttuja luennoitsijoita myös 15 maasta (Israel, Italia, Saksa, Tanska, Iso-Britannia, Ranska, Unkari, Hollanti, Yhdysvallat, Puola, Portugali, Belgia, Itävalta, Norja ja Sveitsi)
- Suullisen esityksen pitäjiä 23 maasta (Italia, Ruotsi, Iso-Britannia, Espanja, Kanada, Etelä-Korea, Pakistan, Belgia, Ranska, Hollanti, Saksa, Puola, Romania, Kreikka, Sveitsi, Brasilia, Japani, Portugali, Australia, Yhdysvallat, Unkari, Tanska, Kiina)
- Posteresityksiä oli 40 maasta (Italia, Brasilia, Etelä-Korea, Tanska, Saksa, Hollanti, Romania, Iso-Britannia, Hong Kong, Bulgaria, Puola, Kypros, Turkki, Venäjä, Georgia, Albania, Armenia, Egypti, Portugali, Slovenia, Serbia, Thaimaa, Taiwan, Kreikka, Japani, Kanada, Tšekki, Belgia, Intia, Kroatia, Suomi, Unkari, Argentiina, Yhdysvallat, Valko-Venäjä, Kiina, Ruotsi, Iran, Israel, Pakistan). Suomesta oli siis yksi posteresityksen pitäjä, sisätautilääkäri Esa Soppi Kilpirauhasliitosta (hän ei ole endokrinologi).