

Arvoisa Pohjois-Pohjanmaan (PPSHP) sairaanhoitopiirin johtaja Aino-Liisa Oukka  
Arvoisa Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin johtaja Hannu Leskinen  
Arvoisat PPSHP:n ylilääkärit ja johtajat

## **Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin endokrinologian oppialan tutkimuksen taso**

Suomen Terveysjärjestö on yleishyödyllinen, hyvinvointia ja terveyttä edistävä kansalaisjärjestö. Suomen Terveysjärjestö on huolissaan tieteellisen kilpirauhastutkimuksen tasosta Suomessa Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin (PPSHP) verkkosivuilla todetaan PPSHP:n tutkimuksesta seuraavaa:

*”Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirissä tutkimus on laaja-alaista ja tietyillä aloilla pyritään kansainväliselle huipputasolle.”*

PPSHP:n endokrinologian oppiala ei kuulu kansainväliselle huipputasolle. Euroopan kilpirauhaslääkäreiden järjestö European Thyroid Association (ETA) pitää vuosittain nelipäiväisen kongressin. Kongresseissa on säännönmukaisesti yli 350 abstraktia ja yli 900 aktiivista osallistujaa. ETA:n kongressit ovat kansainvälisesti arvostettuja, ja esityksen pitäjiä ja osallistujia on myös Euroopan ulkopuolelta. Tänä vuonna ETA:n nelipäiväinen kongressi pidettiin Kööpenhaminassa 3-6.9.2016. Kööpenhaminan kongressissa oli luennoitsijoita ja muita esityksiä 46 maasta, jotka on lueteltu tämän kirjeen lopussa (Viite).

Kansainvälisissä kongresseissa on säännönmukaisesti paljon luennoitsijoita järjestäjämaasta ja naapurimaista. Näin oli myös ETA:n Kööpenhaminan kongressissa: Tanskasta, Ruotsista ja Norjasta oli useita luennoitsijoita ja sessioiden puheenjohtajia, iso määrä suullisia esityksiä ja useita isojen työryhmien postereita.

[http://www.eta2016.com/files/download/programme\\_complete\\_1.pdf](http://www.eta2016.com/files/download/programme_complete_1.pdf)

Poikkeuksena oli Suomi: yhtäkään suomalaista endokrinologia ei ollut kutsuttuna luennoitsijana ETA:n Kööpenhaminan kongressissa. Yhtäkään suomalaista endokrinologia ei ollut kutsuttuna session puheenjohtajana. Yksikään suomalainen endokrinologi ei pitänyt ETA:n kongressissa suullista esitystä tai tuonut sinne posteria. Yhtäkään suomalaista endokrinologia ei mainittu edes nimeltä missään.

Jo hyvä tapa on, että naapurimaista kutsutaan luennoitsijoita ja puheenjohtajia. Suomesta ei yksikään endokrinologi kelvannut, edes hyvän tavan vuoksi. Tilanne on nolo ja suorastaan hävettävä.

ETA:n kongressissa käsiteltiin mm. MCT8 transporttereita, dejodinaaseja, DIO2 geenitestiä, kilpirauhashormoniresistenssiä, kilpirauhashormonianalogeja, yhdistelmä-lääkitystä T4 + T3 hormoni, geneettistä tutkimusta, kilpirauhashormonitasojen yhteyksiä neuropsykiatriisiin sairauksiin ja äidin kilpirauhashäiriöiden vaikutusta sikiöön, eli kaikkea sellaista, mitä moderni kilpirauhastutkimus käsittelee.

Kongressissa oli useita esityksiä raskauden aikaisista kilpirauhashäiriöistä, ja kokonainen satelliittisymposiumi nimeltään 'Pregnancy and hypothyroidism'. Myös naistentautien,

psykiatrian ja lastentautien oppiala jää PPSHP:n alueella paitsi näistä tiedoista, koska PPSHP:n endokrinologeja ei kutsuta kansainvälisiin kongresseihin luennoitsijoiksi. Olisi toivottavaa, että muut oppialat aktivoituisivat ja osallistuisivat itse kilpirauhastutkimusta käsitteleviin kongresseihin.

Suomen Terveysjärjestö saa jatkuvasti yhteydenottoja kilpirauhaspotilailta ympäri Suomea. Potilaat eivät saa hoitoa, heidän lääkityksensä lopetetaan ilman syytä, lääkärit eivät osaa tutkia eivätkä osaa tulkita. Kilpirauhassairauksia sairastaa Suomessa Kelan tiedostojen mukaan yli 300 000 potilasta, ja kilpirauhasen vajaatoiminta on kansansairaus. On erityisen valitettavaa, että PPSHP:n endokrinologian oppiala on kansainvälisen tutkimuksen ulkopuolella.

Suomen Terveysjärjestö esittää kysymyksiä PPSHP:n johdolle koskien PPSHP:n endokrinologian oppialan kilpirauhastutkimuksen tasoa.

### **Kysymykset:**

1. Miksi yhtäkään PPSHP:n palveluksessa olevaa endokrinologia ei kutsuttu ETA:n Kööpenhaminan kongressiin luennoitsijaksi tai session puheenjohtajaksi, ja miksi he eivät pitäneet kongressissa suullista esitystä tai posteria?
2. Milloin ensimmäinen PPSHP:n palveluksessa oleva endokrinologi kutsutaan ETA:n tai muun kansainvälisen kilpirauhassairauksien kongressin luennoitsijaksi tai session puheenjohtajaksi?
3. Mitä PPSHP:n aikoo tehdä parantaakseen kilpirauhastutkimuksen tasoa Suomessa ja kuntayhtymässään?
4. Miten PPSHP:n aikoo turvata kilpirauhaspotilaiden hyvän ja nykyaikaisen hoidon sillä aikaa, kun kuntayhtymän endokrinologit kouluttautuvat ja koettavat saavuttaa eurooppalaisen tason?
5. Milloin PPSHP:n endokrinologit osaavat hoitaa kilpirauhaspotilaita ETA:n kongressissa käsitellyillä menetelmillä?

**Suomen Terveysjärjestö pyytää kirjalliset vastaukset kolmen viikon aikana.**

Kohteliaasti,  
Merja Lindström, puheenjohtaja,  
Suomen Terveysjärjestö  
Yrjönkatu 15, 28100 PORI  
[stj@stjry.fi](mailto:stj@stjry.fi)

Porissa 8.11.2016

Viite: ETA:n Kööpenhaminan kongressin esiintyjämaat:

- Sessioiden puheenjohtajia 15 eri maasta (Kreikka, Italia, Iso-Britannia, Tanska, Puola, Espanja, Hollanti, Saksa, Ranska, Belgia, Venäjä, Unkari, Kanada, Irlanti ja Ruotsi)
- Kutsuttuja luennoitsijoita myös 15 maasta (Israel, Italia, Saksa, Tanska, Iso-Britannia, Ranska, Unkari, Hollanti, Yhdysvallat, Puola, Portugali, Belgia, Itävalta, Norja ja Sveitsi)
- Suullisen esityksen pitäjiä 23 maasta (Italia, Ruotsi, Iso-Britannia, Espanja, Kanada, Etelä-Korea, Pakistan, Belgia, Ranska, Hollanti, Saksa, Puola, Romania, Kreikka, Sveitsi, Brasilia, Japani, Portugali, Australia, Yhdysvallat, Unkari, Tanska, Kiina)
- Posteresityksiä oli 40 maasta (Italia, Brasilia, Etelä-Korea, Tanska, Saksa, Hollanti, Romania, Iso-Britannia, Hong Kong, Bulgaria, Puola, Kypros, Turkki, Venäjä, Georgia, Albania, Armenia, Egypti, Portugali, Slovenia, Serbia, Thaimaa, Taiwan, Kreikka, Japani, Kanada, Tšekki, Belgia, Intia, Kroatia, Suomi, Unkari, Argentiina, Yhdysvallat, Valko-Venäjä, Kiina, Ruotsi, Iran, Israel, Pakistan). Suomesta oli siis yksi posteresityksen pitäjä, sisätautilääkäri Esa Soppi Kilpirauhasliitosta (hän ei ole endokrinologi).