

Arvoisa Itä-Suomen yliopiston terveystieteiden tiedekunnan dekaani Hilikka Soininen  
Arvoisa Itä-Suomen yliopiston lääketieteen laitoksen johtaja Jukka Pelkonen

Arvoisat Itä-Suomen yliopiston lääketieteen laitoksen varajohtaja Anitta Mahonen  
Arvoisat Itä-Suomen yliopiston lääketieteen laitoksen professorit

## **Suomen kilpirauhastutkimuksen tieteellinen taso**

Suomen Terveysjärjestö STJ ry on yleishyödyllinen, hyvinvointia ja terveyttä edistävä kansalaisjärjestö. STJ ry on huolissaan kilpirauhastutkimuksen tieteellisestä tasosta Suomessa.

Itä-Suomen yliopiston verkkosivuilla todetaan lääketieteen yksikön tieteellisestä tutkimuksesta mm. seuraavaa:

*”Tutkimuksemme vastaa ikääntymisen, terveyden ja hyvinvoinnin maailmanlaajuisiin haasteisiin. Erityisesti merkittäviin kansansairauksiin kohdistuva tutkimustoimintamme on kansainvälistä kärkitasoa.”*

Itä-Suomen yliopiston endokrinologian oppiala ei ole kansainvälistä kärkitasoa. Euroopan kilpirauhaslääkäreiden järjestö European Thyroid Association (ETA) pitää vuosittain nelipäiväisen kongressin. Kongresseissa on säännönmukaisesti yli 350 abstraktia ja yli 900 aktiivista osallistujaa. ETA:n kongressit ovat kansainvälisesti arvostettuja, ja esityksen pitäjät ja osallistujat on paljon myös Euroopan ulkopuolelta. Tänä vuonna ETA:n nelipäiväinen kongressi pidettiin Kööpenhaminassa 3-6.9.2016. Kööpenhaminan kongressissa oli luennoitsijoita ja muita esityksiä 46 maasta, jotka on lueteltu tämän kirjeen lopussa (Viite).

Kansainvälisissä kongresseissa on säännönmukaisesti paljon luennoitsijoita järjestäjämaasta ja naapurimaista. Näin oli myös ETA:n Kööpenhaminan kongressissa. Tanskasta, Ruotsista ja Norjasta oli useita luennoitsijoita ja sessioiden puheenjohtajia, iso määrä suullisia esityksiä ja useita isojen työryhmien postereita.

[http://www.eta2016.com/files/download/programme\\_complete\\_1.pdf](http://www.eta2016.com/files/download/programme_complete_1.pdf)

Poikkeuksena oli Suomi: yhtäkään suomalaista endokrinologia ei ollut kutsuttu luennoitsijaksi ETA:n Kööpenhaminan kongressiin. Yhtäkään suomalaista endokrinologia ei ollut kutsuttu session puheenjohtajaksi. Yksikään suomalainen endokrinologi ei pitänyt ETA:n kongressissa suullista esitystä tai tuonut sinne posteria. Yhtäkään suomalaista endokrinologia ei mainittu edes nimeltä missään.

Jo hyvä tapa on, että naapurimaista kutsutaan luennoitsijoita ja puheenjohtajia. Suomesta ei yksikään endokrinologi kelvannut, edes hyvän tavan vuoksi. Tilanne on nolo ja suorastaan hävettävä. ETA:n kongressissa käsiteltiin mm. MCT8 transporttereita, deiodinaaseja, DIO2 geenitestää, kilpirauhashormoniresistenssiä, kilpirauhashormonianalogeja, yhdistelmä-lääkitystä T4 + T3 hormoni, geneettistä tutkimusta, kilpirauhashormonitasojen yhteyksiä neuropsykiatriisiin sairauksiin ja äidin kilpirauhashäiriöiden vaikutusta sikiöön, eli kaikkea sellaista, mitä moderni kilpirauhastutkimus käsittelee.

Kongressissa oli useita esityksiä raskauden aikaisista kilpirauhashäiriöistä, ja kokonainen satelliittisymposiumi nimeltä 'Pregnancy and hypothyroidism'. Myös naistentautien, psykiatrian ja lastentautien oppiala jää Itä-Suomen yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa paitsi nykyaikaisen kilpirauhastutkimuksen tiedoista, koska Itä-Suomen yliopiston endokrinologeja ei kutsuta kansainvälisiin kongresseihin luennoitsijoiksi. Olisi toivottavaa, että muut oppialat aktivoituisivat ja osallistuisivat itse kilpirauhastutkimusta käsitteleviin kongresseihin.

STJ ry saa jatkuvasti yhteydenottoja kilpirauhaspotilailta ympäri Suomea. Potilaat eivät saa hoitoa, heidän lääkityksensä lopetetaan ilman syytä, lääkärit eivät osaa tutkia eivätkä osaa tulkita. Kilpirauhasairauksia sairastaa Suomessa Kelan tiedostojen mukaan yli 300 000 potilasta, ja kilpirauhasen vajaatoiminta on kansansairaus. On erityisen valitettavaa, että Itä-suomen yliopiston endokrinologian oppiala on kansainvälisen kilpirauhastutkimuksen ulkopuolella.

Suomen Terveysjärjestö STJ ry esittää kysymyksiä Itä-Suomen yliopistolle koskien Itä-Suomen yliopiston endokrinologian oppialan kilpirauhastutkimuksen tasoa.

### **Kysymykset:**

1. Miksi yhtäkään Itä-Suomen yliopiston palveluksessa olevaa endokrinologia ei kutsuttu ETA:n Kööpenhaminan kongressiin luennoitsijaksi tai session puheenjohtajaksi, ja miksi he eivät pitäneet kongressissa suullista esitystä tai posteria?
2. Milloin ensimmäinen Itä-Suomen yliopiston palveluksessa oleva endokrinologi kutsutaan ETA:n tai muun kansainvälisen kilpirauhasairauksien kongressin luennoitsijaksi tai session puheenjohtajaksi?
3. Mitä Itä-Suomen yliopisto aikoo tehdä parantaakseen kilpirauhastutkimuksen tasoa?
4. Miten Itä-Suomen yliopisto aikoo turvata kilpirauhaspotilaiden hyvän ja nykyaikaisen hoidon sillä aikaa, kun yliopiston endokrinologit koulutautuvat ja koettavat saavuttaa eurooppalaisen tason?
5. Milloin Itä-Suomen yliopiston endokrinologit osaavat kouluttaa tulevia lääkäreitä ja tulevia sisätautien ja endokrinologian erikoislääkäreitä ETA:n kongressissa käsitellyillä menetelmillä?

**Suomen Terveysjärjestö STJ ry pyytää vastauksia kolmen viikon kuluessa.**

Kohteliaasti,  
Merja Lindström  
Puheenjohtaja, Suomen Terveysjärjestö STJ ry  
Yrjönkatu 15, 28100 PORI ([stj@stjry.fi](mailto:stj@stjry.fi))

Porissa 17.11.2016

## **Viite 1: ETA:n Kööpenhaminan kongressin esiintyjämaat:**

- Sessioiden puheenjohtajia 15 eri maasta (Kreikka, Italia, Iso-Britannia, Tanska, Puola, Espanja, Hollanti, Saksa, Ranska, Belgia, Venäjä, Unkari, Kanada, Irlanti ja Ruotsi)
- Kutsuttuja luennoitsijoita myös 15 maasta (Israel, Italia, Saksa, Tanska, Iso-Britannia, Ranska, Unkari, Hollanti, Yhdysvallat, Puola, Portugali, Belgia, Itävalta, Norja ja Sveitsi),
- Suullisen esityksen pitäjiä 23 maasta (Italia, Ruotsi, Iso-Britannia, Espanja, Kanada, Etelä-Korea, Pakistan, Belgia, Ranska, Hollanti, Saksa, Puola, Romania, Kreikka, Sveitsi, Brasilia, Japani, Portugali, Australia, Yhdysvallat, Unkari, Tanska, Kiina)
- Posteriesityksiä oli 40 maasta (Italia, Brasilia, Etelä-Korea, Tanska, Saksa, Hollanti, Romania, Iso-Britannia, Hong Kong, Bulgaria, Puola, Kypros, Turkki, Venäjä, Georgia, Albania, Armenia, Egypti, Portugali, Slovenia, Serbia, Thaimaa, Taiwan, Kreikka, Japani, Kanada, Tšekki, Belgia, Intia, Kroatia, Suomi, Unkari, Argentiina, Yhdysvallat, Valko-Venäjä, Kiina, Ruotsi, Iran, Israel, Pakistan). Suomesta oli siis yksi posteriesityksen pitäjä, sisätautilääkäri Esa Soppi Kilpirauhasliitosta (hän ei ole endokrinologi).